

ΚΥΡΙΑΚΗ  
02  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

κουζίνα

με την υπογραφή του  
ΗΛΙΑ ΜΑΜΑΛΑΚΗ

Παρασκευή 31.10.08 / Αθήνα 17 °C

e-tipos.com

Ελλάδα  
ΚόσμοςΟικονομία  
ΣπορΖωή  
ΠόλιςΑυτοκίνητο  
ΨυχαγωγίαΒρίσκω  
Δουλειά  
Κάνω ΚαριέραInteractivity  
MultimediaΤα Αστρα  
ΤαξίδιαΦάκελοι  
ΚαιρόςΕφημερίδα  
ΈνθεταΧάρτες  
Blogs

γρήγορη πρόσβαση &gt;&gt;

επιλέξτε υπηρεσία...

αναζήτηση &gt;&gt;

search

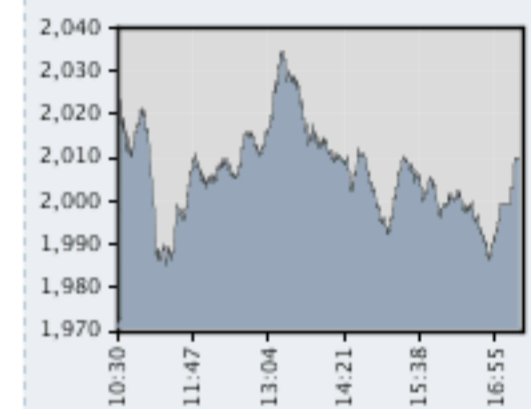
χρήσιμες πληροφορίες &gt;&gt;

Ο καιρός στην Αθήνα:

17 °C

οικονομία &gt;&gt;

ΓΔ [2009.99] 2.04% 17:19



▼ΟΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΕΣ ΕΙΔΗΣΕΙΣ

-&gt; Επάγγελμα πίκολογιστ

-&gt; Η Μαφία του Ψυρρή

-&gt; Νέα σοκολάτα με υπογραφή!

-&gt; Κόκκινος χρυσός

-&gt; Ένα λικεράκι;

## «Σχολείο» ελληνικής μαγειρικής

Τετάρτη, 29.10.08

Να συμπαρασύρει τους Αυστραλούς- και όχι μόνο- σε ένα ταξίδι στις αισθήσεις, στα ήθη και τα έθιμα, τον ίδιο τον πολτισμό της Ελλάδας, μέσα από την ... κουζίνα της, επιχειρεί η ομογενής Μαρία Μπεναρδή, ιδρύτρια του "σχολείου" ελληνικής μαγειρικής στο Σίδνεϊ της Αυστραλίας, του "Greekalicious".

Η Μαρία Μπεναρδή σπούδασε λογιστική αλλά η αγάπη της για τη μαγειρική, από τα παιδικά της κάλας χρόνια, όταν τη "μουσέε" η νησιώπσσα γιαγιά της στα μυστικά της ελληνικής κουζίνας, την οδήγησε στο να ιδρύσει "σχολείο" ελληνικής μαγειρικής στο Σίδνεϊ της μακρινής γεωγραφικά αλλά τόσο γνώριμης, λόγω του μεγάλου αριθμού ομογενών μας που ζουν εκεί, Αυστραλίας.

Ήταν το καλοκαίρι του 2004, στη Μύκονο, όταν ενώ προσευχόταν, όπως λέει η ίδια στο ΑΠΕ-ΜΠΕ, στην εκκλησία του Αγίου Φανούριου και ζητούσε φώση για να κάνει "στροφή" στη ζωή της, αποφάσισε να ασχοληθεί μ' αυτό που πραγματικά ήθελε κι αγαπούσε, τη μαγειρική.

Τότε ήταν που ξεκίνησε να γράφει ένα βιβλίο για την ελληνική μαγειρική και την ιστορία της, από τους αρχαίους ακόμη χρόνους, στο οποίο έδωσε μια χροιά νόστου, αφού συμπεριέλαβε αφηγήσεις γυναικών από την Ελλάδα που μετανάστευσαν στην Αυστραλία τις δύσκολες δεκαετίες μετά τον Πόλεμο. Το βιβλίο αυτό θα κυκλοφορήσει μέσα στον επόμενο χρόνο στην Αυστραλία και ήδη η Μαρία Μπεναρδή έχει αρχίσει να "μαγειρεύει" το επόμενο συγγραφικό της πόνημα.

Μετά το βιβλίο, σε ένα άλλο ταξίδι στην Ελλάδα, στην Τήνο αυτή τη φορά, αποφάσισε να ανοίξει ένα "σχολείο" μαγειρικής, προκειμένου να διαδώσει την ελληνική μαγειρική τέχνη στην Αυστραλία. Έτσι, "γεννήθηκε" η σχολή του "Greekalicious" που τον περασμένο Ιανουάριο γόρτασε τα πρώτα της γενέθλια.

"Πολλοί θεωρούν ότι το σουβλάκι και ο μουσακάς είναι τα πάντα γύρω από την ελληνική κουζίνα, γι' αυτό κι εγώ, εκπλήσσω συνέχεια συγγενείς και φίλους με ελληνικά πιάτα, τα οποία δεν γνώριζαν καν πως υπήρχαν", σημειώνει η ίδια, σύμφωνα με την οποία, το μυστικό για ένα επιτυχημένο γεύμα είναι η απλότητα, τα φρέσκα βιολογικά υλικά, η αγάπη γι' αυτό που κάνεις, η διαίσθηση και ο πειραματισμός.

Το φαγητό είναι ένας από τους πλέον άμεσους τρόπους για να ικανοποιήσει κάποιος τις αισθήσεις του, να "αποδράσει" από την καθημερινότητα και να "ταξιδέψει" σε τόπους μακρινούς, με "όχημα" ένα πιάτο, σημειώνει η ιδρύτρια του "Greekalicious".

Το "Greekalicious" προσφέρει στους λάτρεις της ελληνικής κουζίνας αλλά και όσους επιθυμούν να ανακαλύψουν τα μυστικά αυτής, την ευκαιρία να γνωρίσουν όχι μόνο τις παραδοσιακές ελληνικές συνταγές, αλλά και τον σύγχρονο τρόπο μαγειρικής στην Ελλάδα, τα "μυστικά" συστατικά που κάνουν τις ελληνικές γεύσεις να ξεχωρίζουν και να είναι δημοφιλείς σε όλο τον κόσμο και την ιστορία που κρύβει κάθε ελληνικό πιάτο.

Τα μαθήματα του "σχολείου" μαγειρικής "Greekalicious" δεν απευθύνονται μόνο στη μέση νοικοκυρά, αλλά σε όλους όσους αγαπούν την ελληνική κουζίνα και θέλουν να πειραματιστούν στις γεύσεις της.

Η Μαρία Μπεναρδή, εκτός των ομαδικών μαθημάτων προσφέρει τη δυνατότητα μαθημάτων κατ' οίκον, ακόμη και σε νοικοκυρές της ομογένειας που θέλουν να ανακαλύψουν συνταγές, άγνωστες σ' αυτές, από διάφορες περιοχές της Ελλάδας. Τα μαθήματα δεν αποτελούν αποκλειστικά γυναικεία υπόθεση, αφού πολλοί είναι οι άνδρες που τα παρακολουθούν, ενώ με την ελληνική κουζίνα παίζουν και μαθαίνουν αρκετοί λιλιπούτειοι φίλοι της μαγειρικής. "Έχω μαθητές από 4 έως 84 ετών!" λέει χαρακτηριστικά η ιδρύτρια του "Greekalicious", την οποία καλούν συχνά και διάφορες επιχειρήσεις για να μαγειρέψει μαζί με τους υπαλλήλους τους και να "στρώσει" εκεί το ελληνικό τραπέζι.

### Γαστριμαργικές περιπλανήσεις στην Ελλάδα

Το "Greekalicious" δεν προσφέρει στους ... μαθητές του μόνο γνώσεις αλλά και τη δυνατότητα να ταξιδέψουν στην Ελλάδα και να τη γνωρίσουν μέσα από πλειάδα γευστικών περιπλανήσεων.

Από τις 11 έως τις 29 Μαΐου του 2009, η Μαρία Μπεναρδή θα οδηγήσει τους "πιστούς" της ελληνικής κουζίνας σε ένα γαστριμαργικό ταξίδι στην Ελλάδα, με πρώτο σταθμό την Αθήνα και επόμενους προορισμούς τη Χίο, τα Ψαρά, τη Σαντορίνη, το Ηράκλειο, τα Χανιά, την Καλαμάτα και την αρχαία Κορινθία, την Πύλο και την Κορώνη.

Στόχος του ταξιδιού, που περιλαμβάνει πολλές περιηγήσεις και ακόμη περισσότερη μαγειρική και για το οποίο έχουν ήδη εκδηλώσει ενδιαφέρον πολλά άτομα- όχι μόνο Αυστραλοί, αλλά και Αμερικάνοι, που πληροφορήθηκαν γι' αυτό μέσω της ιστοσελίδας του "Greekalicious" στο διαδίκτυο- είναι η γνωριμία με τις ελληνικές γεύσεις, στον τόπο όπου "γεννήθηκαν" και υπάρχουν έως σήμερα.

**210 336 2922**  
για πληροφορίες  
και παραγγελίες  
προσφορών ET



ψηφοφορία &gt;&gt;

Η δική σας μερίδα σε τι πιάτο χωράει;

 Του φρούτου Κανονικό φαγητού ...Πιατέλα

Αποτελέσματα

Ψηφίστε

**ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ**  
30.10.2008

Νέο ημερήσιο για το έθνος μέτρο

**Οι τράπεζες κόβουν δύο στα τρία δάνεια**

Συνολικά 525 δισ για να σωθεί η Ολλανδία

**ΑΠΟΡΡΙΠΤΕΤΑΙ**